

西友

にしゆう

—第53号—
平成29年3月31日発行
発行責任者
西区スポーツ推進委員協議会
会長 仁方越久善
編集広報部

第32回 西区民まつり

平成28年11月6日(日)

絶好の秋晴れの下、広島サンプラザと西部第五公園においてさまざまな催しが行われ、我々スポーツ推進委員もまつりの盛り上がりに一役買いました。



開会セレモニー



人気のさつまいもスティック
早くも売り切れ！！



会場入口において抽選券の配布



ふれあいステージ



ニュースポーツ体験コーナー
カップの指導中



カープ選手を迎えてお楽しみ抽選会

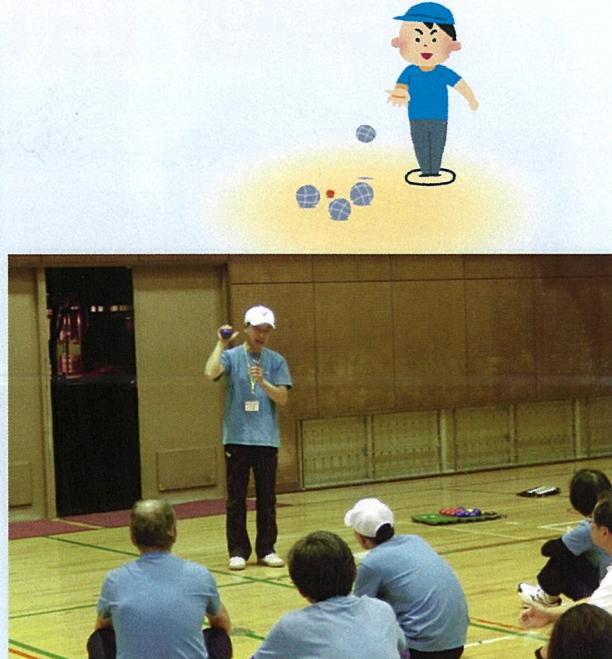
室内ペタシク

第2回 軽スポーツ研修会

平成28年10月11日(火)
観音小学校 体育館



三篠学区の中村・木元の両氏が講師となり、一生懸命にルール説明をされ、みんな熱心に学びました。



普及委員会 軽スポーツ研修会

平成29年1月29日(日)
中広中学校 体育館



ルール説明



実技説明



実演講習



実技研修中



計測中

他学区の皆さんと、楽しい交流が出来てとても良い時間を共に過ごしました。

天満学区 谷原須美江

西区スポーツセンターまつり 「第16回スポレク西区」

平成28年11月20日(日)
西区スポーツセンター



よーい、ドン!!



様々なアトラクションがありました



表彰式



グラウンドではリレーマラソンが行われ、時間内に何周回れるかを競い合いました。



屋内では子ども達がディスクドッヂで汗を流し、スポーツ推進委員は、7月の研修会で学んだ審判を行い、公正なジャッジをするように努めました。



料理研修会



テーマ

～かんたん居酒屋メニューを作つてみよう！～

平成29年2月18日(土) 草津公民館

毎年開催される料理研修に、新人の私は初参加でした。

テーマは、「かんたん居酒屋メニューを作つてみよう！」全12種類、私の班は「照り焼きチキン」「紅茶のパウンドケーキ」を担当しました。

献立に合わせて食材を準備し、仕分けして下さった研修部女性委員のお陰で、和氣あいあいと親睦を深めながら調理することができました。

特に衛生面に配慮し、鶏肉は焼き加減や照り、盛り付けにもこだわり美味しそうに仕上がりました。

長丁場ではありましたが、料理でおもてなしをする喜びを感じながら、とても有意義な一日を過ごすことが出来ました。

これを機に、家庭でも挑戦してみようと思いました。

古田台学区 上殿 章



一日研修



☆各部対抗 !!

「卓球大会」

平成29年2月26日(日)

観音小学校 体育館



この一日研修はスタッフではなく、また、習得する研修でもなく自分達が楽しむ研修です。

◆ 編集後記 ◆

色々な場面で、みんながんばりました。ご覧ください。

来年度もいろんな場面で活躍します。

広報部一同